

## Avant programme

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête.  
District du Hainaut

Rédigé le : 19/02/2024

**Club organisateur :** HELIOS avec le district du Hainaut

affilié à la FFBN

**Jour :** Le mercredi 01 mai 2024

Fête par invitation

**Lieu :** Piscine de l'HELIOS

Rue de Montigny, 103

6000 Charleroi

## Coupe du Hainaut en 50 m

Fête organisée sous les règlements de la FFBN et de la World Aquatics.

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

### Inscriptions à envoyer jusqu'au 21 avril 2024

Chez Pascal Ghesquière : [pascal.ghesquiere@gmail.com](mailto:pascal.ghesquiere@gmail.com)

Copie au bureau du district avec les officiels, entraîneurs et délégué : [district.hainaut@gmail.com](mailto:district.hainaut@gmail.com)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	07h30	Ouverture des portes – Echauffements	
	07h45	Formation du jury (45 minutes minimum)	
	08h30	Courses	
1		200m Brasse Messieurs 11 ans et +	Médailles aux trois premiers en fonction des catégories : 8 ans – 9 ans – 10 ans – 11ans – 12 ans – 13 ans – 14 ans – 15 ans – 16 ans – 17 ans – 18 ans – 19 ans et +
2		200m Brasse Dames 11 ans et +	
3		100m Papillon Messieurs 11 ans et +	
4		100m Papillon Dames 11 ans et +	
5		200m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
6		200m Nage Libre Dames 11 ans et +	
7		200m Dos Messieurs 11 ans et +	
8		200m Dos Dames 11 ans et +	
9		100m Brasse Messieurs 11 ans et +	
10		100m Brasse Dames 11 ans et + Pause – échauffement (20 min.)	
11		1500m Nage Libre Messieurs 13 ans et +	
12		1500m Nage Libre Dames 13 ans et +	
13		800m Nage Libre Messieurs 11 ans et +	
14		800m Nage Libre Dames 11 ans et + (1 série)	

	<b>Pause (midi) (01h00)</b>
15	100m Brasse Canetons Mixte 8-9 ans
16	100m Brasse Canetons mixte 10 ans
17	400m Nage Libre Messieurs 11 ans et +
18	400m Nage Libre Dames 11 ans et +
19	100m Nage Libres Canetons Mixte 8-9 ans
20	100m Nage Libre Canetons Mixte 10 ans
21	200m 4 Nages Messieurs 11 ans et +
22	200m 4 Nages Dames 11 ans et +
23	100m Dos Canetons Mixte 8-9 ans
24	100m Dos Canetons Mixte 10 ans
	<b>Pause – échauffement (20 min.)</b>
25	100m Dos Messieurs 11 ans et +
26	100m Dos Dames 11 ans et +
27	200m Papillon Messieurs 12 ans et +
28	200m Papillon Dames 12 ans et +
29	100m Nage Libre Messieurs 11 ans et +
30	100m Nage Libre Dames 11 ans et +
31	400m 4 Nages Messieurs 13 ans et +
32	400m 4 Nages Dames 13 ans et + (1 série)
	<b>Compétition réservée aux clubs hennuyers</b> Le timing sera établi en fonction du nombre de participants. Afin de limiter la compétition et de donner la possibilité de nager des longues distances, nous limitons à 3 courses par nageurs le matin et l'après midi hors 1500m et 800 m. <b>Officiels, délégué et entraîneurs suivant les règlements de la FFBN et inscription via Meet Manager.</b> <b>Inscriptions par session (1 au matin, 1 après-midi)</b> <b>Désistements pour le 30 avril à 8h30 dernier délai.</b>

Piscine de 50 m, 8 couloirs

Juge Arbitre : DOYEN Nadège (CNT)  
Starter : VANTHUYNE Julien (EC)

Pour le club de HELIOS

Le Président et / ou Le Secrétaire:

Approuvé par le District de Hainaut, le 25/2/2024

Le secrétaire, C.Sciour

